

Padres: ¡Pónganse la seguridad en la cabeza!

Lleve siempre un casco debidamente ajustado que cumpla con las normas de la Comisión de Seguridad de Productos al Consumidor (CPSC) para andar en bicicleta, en patines, en un skateboard o en un patinete.

¡Además del casco, lleve los equipos necesarios! Para el patinaje sobre ruedas y en skateboard, los niños deben llevar rodilleras, coderas y muñequeras debidamente ajustadas. Para andar en patinete, los niños deben ponerse rodilleras y coderas del tamaño adecuado y correctamente ajustadas.

Inspeccione las bicicletas



FOLLOW THE LEADER

Seguridad de los pasajeros infantiles

Padres: ¡Abróchense el cinturón de seguridad!

- ✓ Todos los niños de hasta 12 años deben viajar en el asiento trasero y estar debidamente sujetos.
- ✓ Los bebés, durante tanto tiempo como sea posible y por lo menos hasta cumplir 1 año y pesar 20 libras, deben estar colocados en asientos infantiles de seguridad de cara a la parte trasera del vehículo. Muchos asientos infantiles permiten a los bebés viajar cara atrás hasta alcanzar pesos de 30 o 35 libras.
- ✓ Coloque a los niños mayores de 1 año y que pesen 20 a 40 libras, y que no puedan ya viajar cara atrás, en asientos infantiles de seguridad orientados hacia adelante. Lea las instrucciones del asiento de seguridad para ajustar correctamente el arnés y el ángulo del asiento.
- ✓ Coloque a los niños que pesan más de 40 libras en asientos elevadores para posicionar las correas, hasta que los cinturones para la cintura y el hombro se ajusten correctamente, lo cual suele suceder alrededor de los 8 años y cuando el niño llega a una altura de 4'9".
- ✓ Coloque los cinturones de seguridad para la cintura y el hombro correctamente para los niños mayores de 8 años de edad y de 4'9" de altura, asegurando que la sujeción para la cintura se ajuste sobre los muslos y la sujeción para el hombro descance sobre la clavícula, no sobre el cuello o la cara. Las rodillas del niño deben doblarse naturalmente en el borde del asiento del vehículo. Nunca coloque la sujeción para el hombro detrás de la espalda del niño, o debajo del brazo.
- ✓ Si ha tenido un accidente con el vehículo, reemplace los asientos de seguridad o los cinturones de seguridad.
- ✓ Concurra a un evento de revisión de asientos de seguridad en su zona, en el cual técnicos capacitados con certificación a nivel nacional podrán inspeccionar su asiento de seguridad. Para encontrar eventos locales y coaliciones de SAFEKIDS, visite la página www.safekids.org o llame al teléfono (800) 441-1888.
- ✓ Conozca las leyes. Visite www.safekids.org y entérese de las leyes de seguridad para pasajeros infantiles en su estado y en su zona local, haciendo clic en "Learn about Child Safety Laws & Regulations."
- ✓ Visite la página www.safekids.org y haga clic en "Safety Seat Guide" para encontrar un asiento infantil de seguridad según la edad y el tamaño de su niño.

Enseñe a sus niños a:

- ✓ Abrocharse el cinturón en todos los viajes, en todos los vehículos y con todos los conductores.
- ✓ Nunca jugar dentro o alrededor de vehículos.
- ✓ Nunca viajar en la plataforma de una camioneta pickup.



Para obtener más información, visite www.safekids.org.

FOUNDING SPONSOR
Johnson & Johnson



FOLLOW THE LEADER

Seguridad peatonal

Padres: ¡Caminen así!

- No permitan que un niño menor de 10 años cruce la calle solo. La supervisión por parte de un adulto es esencial hasta que el niño demuestre habilidad y buen juicio en lo que respecta al tráfico.
- Exija a los niños llevar linternas por la noche, al amanecer y al atardecer. Añada materiales retrorreflectores a la ropa de los niños.
- Prohíba los juegos en las entradas de automóviles, los patios sin cercar, las calles o los parques de estacionamiento.
- Asegúrese de que sus niños sigan siempre el mismo camino a lugares habituales (por ejemplo, la escuela). Acompañe a su niño para encontrar el camino más seguro. Busque la ruta más directa que tenga el menor número de cruces de calles.
- Busque una coalición de SAFE KIDS cerca del lugar donde vive y únase a sus esfuerzos para mejorar la seguridad peatonal. Para obtener más información, visite www.safekids.org o www.walktoschool-usa.org.

Enseñe a sus niños a:

- Mirar a izquierda, derecha, y de nuevo a la izquierda antes de cruzar la calle. Deben cruzar cuando la calle está libre, y seguir mirando a ambos lados mientras cruzan. Deben caminar, no correr.
- Entender y obedecer las señales y letreros de tráfico.
- Cruzar en las esquinas, utilizando las señales y cruces peatonales cuando los mismos se encuentren disponibles. No ingresar en la calle desde atrás de coches estacionados o arbustos.
- Antes de cruzar la calle, detenerse al borde de la acera, o al borde de la calle si no hay acera. No correr nunca hacia una calle sin detenerse, para recoger una pelota, un animal doméstico o por cualquier otro motivo.
- Caminar de frente al tráfico, en las aceras o sendas. Si no hay aceras, caminar lo más posible hacia la izquierda.
- Estar atento a los coches que estén haciendo un giro o dando marcha atrás.



Para obtener más información, visite www.safekids.org.

FOUNDING SPONSOR
Johnson & Johnson



FOLLOW THE LEADER

Seguridad en el agua

Padres: ¡Échense al agua por la seguridad!

- Supervisar activamente a los niños en las cercanías del agua.
- Aprender la técnica de resucitación cardiopulmonar (CPR) para bebés y niños.
- Usar chalecos salvavidas aprobados por el Servicio de Guardacostas de los Estados Unidos.
- No usar neumáticos inflables o “aletas acuáticas” como dispositivos de seguridad.
- Mantener cerradas las tapas de los inodoros.
- Mantener cerradas las puertas de los baños y los cuartos de lavado de ropa.
- Mantener constantemente al alcance de la mano a los niños que están en asientos y anillos infantiles para el baño.
- Enseñar a nadar a los niños a partir de los 4 años.
- Asegurarse de que los niños naden dentro de las áreas de baño designadas en ríos, lagos y océanos.

Enseñe a su niño a:

- Nadar, a través del departamento local de parques y actividades recreativas, o de un capítulo de la Cruz Roja.
- Nadar siempre con un compañero.
- Jamás correr, empujar o saltar sobre otras personas en los lugares donde haya agua.
- Nadar sólo dentro de las áreas seguras designadas en ríos, lagos y océanos.
- No zambullirse nunca en un río, lago u océano

Para obtener más información, visite www.safekids.org.

National
**SAFE
KIDS**

Campaign[®]

FOUNDING SPONSOR
Johnson & Johnson