

Viruela del mono los casos continúan propagándose en Indiana, los Estados Unidos y en todo el mundo. Cualquier persona (mujeres, hombres y niños) puede contraer el virus a través del contacto cercano o íntimo con una persona o animal que sea positivo con el virus. **El contacto cercano** con una persona infectada incluye:

- Piel-con-piel
- contacto con gotitas respiratorias
- contacto con materiales como ropa de cama, toallas, ropa y otros artículos utilizados por esa persona

Los **síntomas** a tener en cuenta son:

- fiebre
- dolores de cabeza, musculares y de espalda
- ganglios linfáticos inflamados
- escalofríos
- cansancio
- Un sarpullido que puede verse como granos o ampollas que aparecen en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo (manos, pies, los genitales o el ano.)



Si experimenta alguno de los síntomas anteriores, **comuníquese con un proveedor de atención médica**. Los síntomas pueden durar de 2 a 4 semanas, y se le pedirá al individuo que se aisle hasta que se cure la erupción. Los proveedores de atención médica pueden pedirle que identifique contactos cercanos para evitar una mayor propagación del virus.

Las pruebas, el tratamiento y las vacunas están disponibles para aquellos que experimentan síntomas o que son positivos para el virus y para aquellos que se identifican como un contacto cercano con la persona infectada. Consulte a su proveedor de atención médica sobre las opciones disponibles.



La prevención de la viruela del mono incluye aislar si es sintomático o si tiene una prueba positiva; evite el contacto cercano de piel con piel con personas que tengan un sarpullido que se parezca a la viruela del mono; no manipule ni toque la ropa de cama, las toallas o la ropa de una persona infectada; desinfecte y lave las superficies de alto riesgo que puedan estar infectadas con la viruela del mono; lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón; evite el contacto con animales que puedan propagar la viruela del mono; y controle los síntomas si ha viajado a un área que está experimentando altas tasas de viruela del mono.



La información para los médicos en Indiana y la recolección de muestras se puede encontrar en: <https://www.in.gov/health/erc/infectious-disease-epidemiology/diseases-and-conditions-resource-page/monkeypox/>

Puede encontrar información general sobre la viruela del mono en: <https://www.cdc.gov/spanish/monkeypox/sintomas.html>

