

¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un metal que se encuentra de forma natural en toda la corteza terrestre. Si bien tiene algunos usos beneficiosos, puede ser peligroso para los humanos y los animales. Se ha utilizado en una amplia variedad de productos, incluidos gasolina, pintura, tuberías, cerámica, soldaduras, baterías e incluso cosméticos.

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Niños menores de 7 años. Los niños pequeños absorben el plomo con mayor facilidad que los niños mayores y los adultos. Si está embarazada, evite la exposición al plomo, ya que puede dañar al feto.

Vivir en una casa antigua. La pintura a base de plomo se prohibió en 1978. Las viviendas para personas de bajos ingresos y las casas construidas antes de esto pueden contener pintura con plomo.



Ciertas aficiones. Los pasatiempos en los que se utiliza plomo, como fabricar vidrieras o balas, pueden aumentar la exposición.

Niños inmigrantes y refugiados. Los inmigrantes y refugiados recientes corren un mayor riesgo debido a reglas menos estrictas que protegen a los niños de la exposición al plomo en su país de origen.

SÍNTOMAS DE ENVENENAMIENTO POR PLOMO

El plomo puede afectar a casi todos los órganos y sistemas del cuerpo. Los niños menores de 7 años son los más susceptibles a los efectos del plomo. Incluso los niveles bajos de plomo en sangre pueden afectar la salud de un niño y causar efectos adversos como:

- Daño al cerebro y al sistema nervioso.
- Crecimiento y desarrollo lentos
- Problemas de aprendizaje y conducta.
- Problemas de audición y habla.



PELIGROS COMUNES DEL PLOMO

Pintar. La pintura a base de plomo que se está pelando, agrietando o dañada es un peligro.

Polvo. Las superficies, incluyendo ventanas, puertas y pisos, con pintura a base de plomo pueden desgastarse por el roce o la fricción y generar polvo con plomo.

Agua. Las tuberías de plomo y tuberías soldadas con plomo pueden liberar plomo al agua del grifo.

Cerámica. Los esmaltes que se encuentran en algunas cerámicas pueden contener plomo que puede contaminar los alimentos.

Dulces importados. Ciertos ingredientes y procesos utilizados pueden contaminar los dulces con plomo.

Productos cosméticos. Los cosméticos, como el kohl, se han relacionado con el envenenamiento por plomo.

Medicamentos. Las medicinas tradicionales, como greta y azarcón, pueden contener plomo.

Ocupaciones. Las personas pueden llevar plomo a casa a través de su ropa cuando trabajan en reparación de automóviles, construcción y otros campos.



CÓMO REDUCIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO

Lávese las manos y los juguetes. Para ayudar a reducir la transferencia de plomo de las manos a la boca, lave las manos de sus hijos después de jugar al aire libre, antes de comer y antes de acostarse. Lave sus juguetes con regularidad.

Limpie superficies polvorosas. Limpie sus pisos con un trapeador húmedo y limpie las superficies con un paño húmedo donde la fricción puede generar polvo, como puertas y ventanas.

Quítese los zapatos antes de entrar. Esto ayudará a mantener afuera la tierra contaminada con plomo.

Dejar correr agua fría. Deje correr agua fría durante al menos un minuto antes de usarla para eliminar el plomo de las tuberías.

Evite que los niños jueguen en el suelo. Plante césped o cubra la tierra con mantillo para ayudar a reducir el contacto con la tierra sin vegetación.

Consuma una dieta saludable. Una buena nutrición podría ayudar a reducir la absorción de plomo. Los niños necesitan calcio, vitamina C y hierro para ayudar a evitar la absorción del plomo.

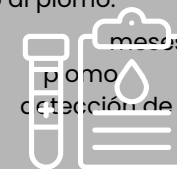
Mantenga su hogar en buen estado. Si su casa tiene pintura a base de plomo, verifique si hay pintura descascarada y solucione los problemas de inmediato. No lije las superficies, ya que podrían generar partículas de polvo que contienen plomo. Para obtener más información sobre la remediación del plomo, llame a Salud Ambiental al (574) 971-4600.



HACERSE LA PRUEBA DE PLOMO

Es importante proteger a los niños de la exposición al plomo. No se ha identificado ningún nivel seguro de plomo en sangre. A menudo no hay síntomas aparentes cuando un niño está expuesto al plomo y, debido a esto, un análisis de sangre es la mejor manera de determinar si un niño ha estado expuesto al plomo.

El CDC recomienda que los niños se hagan pruebas de detección de plomo a los 12 y 24 meses. El Departamento de Salud del Condado de Elkhart ofrece pruebas de detección de plomo gratuitas para niños menores de 7 años. También puede hacerse pruebas de plomo con su médico de atención primaria o en la clínica de salud local.



LEAD WHO'S AT RISK?



ELKHART COUNTY HEALTH DEPARTMENT

Community Health Nursing

Lincoln Center
608 Oakland Ave.
Elkhart, IN 46516
Phone: 574-523-2127

Environmental Health Services

Public Services Building
4230 Elkhart Road
Goshen, IN 46526
Phone: 574-971-4600

health.elkhartcounty.com



WHAT IS LEAD?

Lead is a naturally occurring metal found throughout the Earth's crust. While it has some beneficial uses, it can be hazardous to humans and animals. It has been used in a wide variety of products including gasoline, paint, plumbing pipes, ceramics, solders, batteries, and even cosmetics.



WHO'S AT RISK?

Children under 7. Young children absorb lead more easily than older children and adults do. If you're pregnant, avoid exposure to lead, as it can harm an unborn child.

Living in an older home. Lead-based paint was banned in 1978. Low income housing and homes built before this may contain lead paint.



Certain hobbies. Hobbies where lead is used, such as making stained glass or bullets, can increase exposure.



Immigrant & Refugee Children. Recent immigrants and refugees are at higher risk due to less strict rules protecting children from lead exposure in their country of origin.

COMMON LEAD HAZARDS

Paint. Lead-based paint that is peeling, chipping, or damaged is a hazard.

Dust. Surfaces, including windows, doors, and floors, with lead-based paint may wear from rubbing or friction and create lead dust.

Soil. Lead particles from leaded gasoline or paint settle on soil and can last years.

Water. Lead pipes and pipes soldered with lead can release lead into tap water.

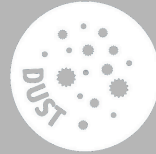
Pottery. Glazes found on some ceramics can contain lead that may contaminate food.

Imported candy. Certain ingredients and processes used may contaminate candy with lead.

Cosmetics. Cosmetics, such as kohl, have been linked to lead poisoning.

Medicines. Traditional medicines, such as greta and azarcon, may contain lead.

Occupations. People can bring lead home on their clothes when they work in auto repair, construction and certain other fields.



HOW TO REDUCE LEAD EXPOSURE

Wash hands and toys. To help reduce hand-to-mouth transfer of lead, wash your children's hands after outdoor play, before eating, and at bedtime. Wash their toys regularly.

Clean dusty surfaces. Clean your floors with a wet mop and wipe painted surfaces with a damp cloth where friction can generate dust, such as doors, windows, and drawers.

Remove shoes before entering the house. This will help keep lead contaminated soil outside.

Run cold water. Run cold water for at least a minute before using to flush your pipes of lead.

Prevent children from playing on soil. Plant grass or cover soil with mulch to help reduce contact with bare soil.

Eat a healthy diet. Good nutrition might help lower lead absorption. Children need calcium, vitamin C, and iron to help keep lead from being absorbed.

Keep your home well maintained. If your home has lead-based paint, check for peeling paint and fix problems promptly. Do not sand surfaces, which could generate dust particles that contain lead. For more information about lead remediation, call Environmental Health at (574) 971-4600.



SYMPTOMS OF LEAD POISONING

Lead can affect almost every organ and system in your body. Children under 7 are most susceptible to the effects of lead. Even low blood lead levels can impact a child's health and cause adverse effects such as:

- Damage to the brain and nervous system
- Slowed growth and development
- Learning and behavior problems
- Hearing and speech problems



GETTING TESTED FOR LEAD

Protecting children from lead exposure is important. No safe blood lead level has been identified. There are often no apparent symptoms when a child is exposed to lead, and because of this, a blood test is the best way to determine if a child has been exposed to lead.



The CDC recommends children get tested for lead at 12 and 24 months. The Elkhart County Health Department provides free lead screening tests for children under 7. You may also get lead screenings done at your primary doctor or local health clinic.